# MANUAL DE INSTRUCCIONES DETALLADO

El Ciclocomputador con GPS Inteligente iGS800 www.igpsport.com



WUHAN QIWU TECHNOLOGY CO.,LTD.

# ÍNDICE

Introducción del producto	
Botones del dispositivo	
DESCRIPCIÓN DE LOS ICONOS	
CARGANDO	5
EMPAREJAMIENTO	
ACTUALIZACIÓN DE FIRMWARE	
INSTALACIÓN DEL SOPORTE ESTÁNDAR PARA BICICLETA	7
Empezar el ciclismo	7
Preparación para el ciclismo	
USO DE LA PANTALLA TÁCTIL	
USO DE LOS BOTONES	8
Durante el ciclismo	8
Después del ciclismo	
Modo de ciclismo	c
HABILITAR MODOS	
CONFIGURACIÓN DE PÁGINAS	
CONFIGURACIÓN DE ALERTAS	
FUNCIONES AUTOMÁTICAS	
Planificación de escalada (iCLIMB)	
AGREGAR MODOS	
ELIMINAR MODOS	
NAVEGACIÓN	
Navegar por Actividades Guardadas	
Navegación de rutas	
NAVEGAR POR UBICACIONES	
CONFIGURACIÓN DE NAVEGACIÓN	
CONFIGURACIÓN DEL MAPA	
OPERACIONES DE NAVEGACIÓN	
ENTRENAMIENTO	
SEGUIMIENTO DE UN CURSO DE ENTRENAMIENTO	
SEGUIMIENTO DE UN PLAN DE ENTRENAMIENTO	
USANDO ENTRENAMIENTO POR INTERVALOS	
USO DEL ENTRENADOR INTELIGENTE	
ANÁLISIS DE ENTRENAMIENTO	15
INFORMACIÓN DEL USUARIO	
ESTADO FÍSICO EN TIEMPO REAL	
ESTADO DE ENTRENAMIENTO	

NIVEL DE CONDICIÓN FÍSICA ESTADO DE RECUPERACIÓNZONA PERSONAL DE FRECUENCIA CARDÍACA	16
SEGMENTO	
ENVÍO DE SEGMENTOS	
PREVISUALIZACIÓN DE SEGMENTOS	
CONFIGURACIÓN DE SEGMENTOS	
USO DE SEGMENTOS	17
HISTORIAL	17
TODAS LAS ACTIVIDADES	
RÉCORDS PERSONALES	
CLIMA	
NOTIFICACIONES INTELIGENTES	
PÁGINA DE ESTADO	
CONFIGURACIÓN	
SENSORES	
Wi-Fi	
Modo temático	
ADMINISTRACIÓN DE ENERGÍA	
IDIOMA	
RETROILUMINACIÓN	22
SONIDO	22
MODO GPS	
HORA	
UNIDADES	23
RESTABLECIMIENTO DEL DISPOSITIVO	23
ACTUALIZACIÓN DE FIRMWARE	23
REINICIO DEL DISPOSITIVO	23
igpsport app	24
PERFIL DEL USUARIO	
DATOS DE ACTIVIDAD	24
CONFIGURACIONES DEL CICLOCOMPUTADOR	24
COMPARTIR ACTIVIDADES	24
TAMAÑOS COMUNES DE BUEDAS	25

# Introducción del producto

# Botones del dispositivo



	Botón de	Pulsación corta para Encendido/Pulsación larga para		
1	encendido	Apagado / Volver a la última página		
•••	Botón de	Confirmar / Entrar on la pégina de conducción		
2	confirmación	Confirmar / Entrar en la página de conducción		
3	Botón de vuelta	Vuelta / Entrar en la página del menú		
<b>▶II</b>	Botón Ridding	Inicio / Pausa		
<u>\$</u>	Botón Arriba	Hacia arriba / Izquierda		
<b>6</b>	Botón abajo	Hacia abajo / Derecha		

# DESCRIPCIÓN DE LOS ICONOS

al	)	*	<b>(</b> :	11
Señal GPS	Batería	Bluetooth	Wi-Fi	Transmisión de datos

		•	ka	<u>=</u> <b>→</b>
Iniciar grabación	Detener grabación	Página de inicio	Finalizar grabación	Menú
€	Ø	(P)		
Sensor de frecuencia cardíaca	Sensor de cadencia	Sensor de velocidad	Sensor de velocidad y cadencia	Medidor de potencia
3.6		Q	N	ΟΞ
Cambiador electrónico	Radar	Entrenador	E-bike	Luz

## **CARGANDO**

Hay una batería recargable de iones de litio dentro del dispositivo. Puede usar un adaptador de corriente de CC o el puerto USB de la computadora para cargarlo (asegúrese de utilizar el cable de carga original).

- 1. Desenchufe el tapón impermeable del USB.
- 2. Conecte el cable USB.
- 3. Espere a que se complete la carga.
- 4. Después de la carga, desenchufe el cable de carga y conecte el tapón impermeable del USB. Nota:
- 1) Utilice un adaptador de corriente estándar de 5V de CC. No se recomienda el adaptador de carga rápida porque puede dañar la batería.
- 2) Un icono de batería baja se mostrará en la esquina superior derecha cuando la batería esté baja para sugerir la carga del dispositivo.
- 3) No estire en exceso el tapón impermeable del USB para mantener su rendimiento a prueba de agua y polvo.

#### **EMPAREJAMIENTO**

Emparejar el teléfono inteligente ayuda a usar el ciclocomputador de manera más conveniente. Puede disfrutar de una experiencia más rica de sus funciones en la APP iGPSPORT.

## Primer Emparejamiento

- 1. Abra la APP iGPSPORT en su teléfono inteligente e inicie sesión con su cuenta iGPSPORT.
- 2. Coloque el ciclocomputador cerca de su teléfono inteligente, entre en la página de Inicio o en la página del Dispositivo en el dispositivo. Haga clic en Añadir Dispositivo, seleccione la Serie iGS y luego su teléfono inteligente buscará automáticamente el iGS800. Selecciónelo y haga clic en Conectar, y comenzará el emparejamiento.
- 3. Cuando aparezca la Solicitud de Emparejamiento Bluetooth en su dispositivo, haga clic en Emparejar para aceptar la solicitud.
- 4. Después del emparejamiento exitoso, el ciclocomputador se mostrará en la lista de dispositivos.
- 5. Después del emparejamiento exitoso, la solicitud de configuración del dispositivo aparecerá en su teléfono inteligente dentro de la APP iGPSPORT. Complete sus configuraciones y haga clic en Completar, y luego las configuraciones se sincronizarán con el dispositivo.
- Si el emparejamiento tiene éxito, el dispositivo y el teléfono inteligente se conectarán automáticamente vía Bluetooth; si falla, puede intentar reiniciar el Bluetooth del teléfono inteligente, la APP iGPSPORT o el ciclocomputador para intentar el emparejamiento nuevamente.

#### Eliminar Emparejamiento

Si desea emparejar su ciclocomputador con otro teléfono inteligente, primero debe eliminar el emparejamiento actual:

- 1. Vaya a Configuración > Emparejar Teléfono para ver la lista de dispositivos emparejados.
- 2. Seleccione el dispositivo que desea eliminar, haga clic en Desemparejar y presione el botón Confirmar.
- 3. Una vez completada la eliminación, el ciclocomputador se reiniciará automáticamente y el icono de Bluetooth Desconectado se mostrará en el dispositivo.

#### Nota:

- 1. Siga las instrucciones de emparejamiento en la APP iGPSPORT en lugar de emparejar en la configuración de Bluetooth de su teléfono inteligente.
- 2. Asegúrese de que su teléfono inteligente esté conectado a la red y tenga el Bluetooth activado.
- 3. Descargue iGPSPORT desde AppStore o GooglePlay.
- 4. Para los usuarios de Android, asegúrese de habilitar el permiso de ubicación para la APP iGPSPORT en la configuración de aplicaciones de su teléfono.
- 5. No empareje y desempareje con frecuencia.

### **ACTUALIZACIÓN DE FIRMWARE**

Para mantener el mejor rendimiento del dispositivo, actualice su firmware oportunamente cuando haya una nueva versión disponible.

- 1. Las actualizaciones de firmware se verifican automáticamente cuando su dispositivo está conectado a Bluetooth o Wi-Fi.
- 2. También puede verificar manualmente las actualizaciones a través de iGPSPORT APP > Dispositivo > Actualización de Firmware.
- 3. El tiempo necesario depende de la intensidad de la señal Bluetooth. Puede tardar hasta 20 minutos, por favor espere pacientemente.

## INSTALACIÓN DEL SOPORTE ESTÁNDAR PARA BICICLETA

Use las bandas de goma incluidas para sujetar el soporte estándar para bicicleta al tubo de la bicicleta.

- 1. Coloque el disco de goma en la parte trasera del soporte estándar para bicicleta.
- 2. Seleccione una posición adecuada en el tubo de la bicicleta para colocar el disco de goma y el soporte estándar para bicicleta.
- 3. Use dos bandas de goma para rodear el tubo de la bicicleta respectivamente, enganche la hebilla del soporte y fíjelo al tubo de la bicicleta.
- 4. Alinee las pestañas en la parte trasera del dispositivo con las muescas del soporte estándar para bicicleta.
- 5. Coloque el ciclocomputador en la base y gírelo 90 grados.

Nota: Se recomienda que use el soporte estándar para bicicleta oficial o el soporte frontal de iGPSPORT para evitar dañar la hebilla del ciclocomputador.

## Empezar el ciclismo

## Preparación para el ciclismo

Para asegurar datos precisos de la rodada, el ciclocomputador necesita estar al aire libre en un espacio abierto para recibir la señal del satélite antes de comenzar a rodar. Por favor, vaya al aire libre en un espacio abierto con la pantalla hacia arriba y espere a recibir la señal del satélite.

Si el sensor ha sido conectado al dispositivo anteriormente, se conectará automáticamente al dispositivo una vez que se active. Durante su rodada, el dispositivo medirá automáticamente su frecuencia cardíaca, cadencia, potencia y otros datos utilizando sus sensores.

### USO DE LA PANTALLA TÁCTIL

- 1. Después de recibir la señal del satélite, seleccione el modo de rodaje en la página principal para ingresar a la página de datos de rodaje.
- 2. Deslice hacia la izquierda y derecha para cambiar la página de datos de rodaje.
- 3. Deslice hacia abajo desde la parte superior para abrir la página de estado.
- 4. Mantenga presionada la página de datos de rodaje para entrar en el modo de edición de páginas y campos.

- 5. Toque cualquier parte de la pantalla en la página de datos de rodaje para activar la barra de estado de rodaje, verificar el estado del sensor en cualquier momento o realizar operaciones rápidas.
- 6. Seleccione para regresar a la página principal.
- 7. Seleccione para ingresar a la página de rodaje.
- 8. Seleccione para grabar la rodaje.
- 9. Durante la rodaje, seleccione **■** para detener la grabación.
- 10. Durante la grabación de la rodaje, seleccione Para finalizar la rodaje y guardar los registros.

### **USO DE LOS BOTONES**

- 1. Después de recibir las señales del satélite, presione para ingresar a la página de datos de rodaje.
- 2. Seleccione ▲/▼ para cambiar la página de datos de rodaje.
- 3. Seleccione para regresar a la página principal.
- 4. Durante la grabación de la rodaje, seleccione para abrir la página de estado.
- 5. Presione II para grabar la rodaje.
- 6. Durante la grabación de la rodaje, seleccione para detener la grabación.
- 7. Durante la grabación de la rodaje, seleccione 🗢 para iniciar un nuevo registro de vuelta.
- 8. Seleccione ●●● para ingresar a la página de rodaje, seleccione guardar para finalizar la rodaje y guardar la grabación.

#### Durante el ciclismo

#### Vista de Datos

Durante el entrenamiento, puede cambiar la vista de datos de la rodada deslizando de izquierda a derecha. Tenga en cuenta que la vista de datos y la información que se pueden mostrar dependen del modo de rodada seleccionado y de sus modificaciones a dicho modo.

Puede configurar páginas específicas para diferentes modos de rodada en el dispositivo y en la APP iGPSPORT. Puede crear campos de datos personalizados para cada modo de actividad y seleccionar los datos que desea ver durante la rodada.

## Menú de Rodada

Durante la rodada, puede seleccionar ●●● para abrir el menú, donde puede acceder a funciones como navegación de rutas, entrenamientos, configuración de páginas y campos, y más.

#### Vuelta

Presionando puede marcar manualmente una vuelta. Puede habilitar la función de Vuelta Automática en la Configuración del Modo de Rodada. También puede elegir Menú del Sistema > Modo de Rodada > Automático > Vuelta Automática y configurar las vueltas por distancia,

posición o tiempo. Si es por distancia, debe establecer la distancia para cada vuelta. Después de recorrer esta distancia, se contará automáticamente como una vuelta. Si es por posición, el punto de inicio de la grabación se toma como el punto de referencia y se contará automáticamente como una vuelta cuando lo alcance nuevamente. Puede realizar una pulsación larga del botón de vuelta para cambiar el punto de referencia. Si es por tiempo, registra las vueltas según el período de tiempo especificado. Se contará automáticamente como una vuelta cuando se alcance ese período nuevamente.

## Después del ciclismo

#### Resumen de la Actividad

Después de finalizar la actividad, puede obtener inmediatamente los detalles de la actividad en el dispositivo. Datos más detallados y análisis gráfico pueden obtenerse en la APP iGPSPORT o en su sitio web oficial.

La información en el resumen de la actividad depende de los datos recopilados durante la actividad.

En la página de inicio, puede seleccionar Historial para ver las actividades recientes. Puede ver el resumen de actividades históricas guardadas en el dispositivo.

Puede ver la lista de actividades históricas e información resumida sobre las actividades almacenadas en el ciclocomputador.

#### Ver Datos del ciclismo en la APP iGPSPORT

Si su teléfono inteligente está dentro del rango de Bluetooth cuando finaliza la rodada, el dispositivo se conectará automáticamente y se sincronizará con la APP iGPSPORT (la función de sincronización automática debe estar habilitada en la APP). En la APP, puede ver rápidamente los datos analizados después de cada grabación. Con la APP iGPSPORT, puede ver rápidamente los datos detallados de cada rodada, y también puede compartir su rodada con sus amigos a través de la APP iGPSPORT.

Puede analizar cada detalle en el registro de actividad utilizando el sitio web de iGPSPORT para conocer mejor su rendimiento y realizar un seguimiento del progreso hacia su objetivo de entrenamiento mensual, y también puede compartir su mejor registro personal con otros. Para obtener más detalles, consulte la APP iGPSPORT.

## Modo de ciclismo

El modo de rodada se refiere a las formas de rodar que puede seleccionar en el dispositivo. Hay seis modos de rodada predeterminados en el dispositivo. Puede crear y configurar nuevos modos según sus necesidades.

Puede realizar algunos ajustes específicos para cada modo de rodada. Por ejemplo, puede establecer una plantilla de página de datos personalizada para cada modo de rodada y

seleccionar los datos que desea ver durante la rodada, así como las opciones que mejor se adapten a sus necesidades y requisitos de entrenamiento.

El dispositivo puede guardar como máximo 8 tipos de modos de rodada.



Para seleccionar un modo de rodada, vaya al menú del sistema y elija la opción "Modo de Rodada". A continuación, elija un modo para ver sus opciones.

#### HABILITAR MODOS

En la página de Configuración del Modo de Rodada, seleccione "Habilitar" y mueva el interruptor para activar este modo.

### CONFIGURACIÓN DE PÁGINAS

Seleccione Páginas para ingresar a la lista de páginas. El sistema cuenta con 5 páginas de datos incorporadas y varias páginas específicas, como mapas y tablas de elevación.

Seleccione una página para ingresar al menú de configuración de la página.

Seleccione Habilitar para mostrar/ocultar esta página.

Seleccione Campos de Página para ingresar al modo de edición de la página y ver la plantilla de página actualmente utilizada.

- Seleccione ▲/▼ para cambiar las plantillas de página y obtener una vista previa en tiempo real.
- Seleccione un campo para ingresar a la lista de Campos de Datos y seleccione el campo que se mostrará.
- Seleccione ✓ para guardar y salir de la configuración de Campos de Datos.

La configuración de página admite la clasificación de páginas personalizada.

- Si selecciona Hacia arriba, la página se moverá una posición hacia arriba.
- Si selecciona Hacia abajo, la página se moverá una posición hacia abajo.

Se admite el retorno automático a la página de inicio. Seleccione Página de Inicio en la configuración de página de la página seleccionada para establecerla como página de inicio. Durante la rodada, si está habilitado el retorno automático, volverá automáticamente a la página de inicio después de ver otras páginas.

## CONFIGURACIÓN DE ALERTAS

- 1. Seleccione Alertas para ver sus opciones.
- 2. Seleccione una alerta y elija Activar para habilitar la función de alerta.
- 3. 3. Después de habilitar la función de alerta, seleccione Umbral para configurar el valor de la alerta.

## **FUNCIONES AUTOMÁTICAS**

- 1. Seleccione Funciones Automáticas para ver sus opciones.
- 2. Seleccione una función automática y elija activarla/desactivarla.

## Planificación de escalada (iCLIMB)

- 1. Seleccione iClimb para activar/desactivar esta función.
- 2. Para utilizar la función iClimb, primero debe enviar un libro de ruta con datos de elevación desde la APP iGPSPORT al ciclocomputador.
- 3. Cuando utilice el ciclocomputador para navegar una ruta con una pendiente superior al 3% y una inclinación de más de 500 metros, la página iClimb se abrirá automáticamente.

#### AGREGAR MODOS

- 1. Seleccione Agregar para ingresar a la lista de plantillas de modos.
- 2. Seleccione un modo existente como plantilla.
- 3. Personalice la plantilla para crear un nuevo modo.

#### **ELIMINAR MODOS**

Seleccione Eliminar para eliminar un modo de rodada. (Nota: Solo aplicable a los modos de rodada añadidos por los usuarios).

# NAVEGACIÓN

Puede planificar su ruta en la APP iGPSPORT y enviarla al dispositivo. Los archivos en formato GPX o TCX se pueden importar directamente a la APP iGPSPORT como ruta de navegación y

enviar al dispositivo. También puede utilizar rutas grabadas de rodadas anteriores como guía para la navegación.

Seleccione Navegación en la página de inicio para acceder al menú de navegación.



## Navegar por Actividades Guardadas

- 1. Seleccione Actividades para ver sus opciones.
- 2. Seleccione una actividad para iniciar la navegación.

### Navegación de rutas

- 1. Envíe una ruta desde la APP iGPSPORT al dispositivo.
- 2. Seleccione Navegación de Ruta para ver las rutas disponibles.
- 3. Seleccione una ruta para ver su descripción general y su perfil de elevación.
- 4. Seleccione Navegar para comenzar.

#### NAVEGAR POR UBICACIONES

- 1. Seleccione Ubicaciones Guardadas para ver sus listas.
- 2. Seleccione una ubicación para previsualizarla en el mapa.
- 3. Seleccione Navegar y el dispositivo planificará una ruta que termine en esa ubicación y comience en su ubicación actual.

## CONFIGURACIÓN DE NAVEGACIÓN

- 1. Seleccione Rerouting para activar/desactivar la función de recálculo de ruta. Cuando esta función está activada, el ciclocomputador volverá a planificar automáticamente la ruta óptima cuando se salga del camino.
- 2. Seleccione Indicaciones de Giro para activar/desactivar la función de indicaciones de giro.

3. Seleccione Gráfico de Elevación para activar/desactivar los datos de elevación.

## CONFIGURACIÓN DEL MAPA

El mapa de navegación se puede configurar personalizadamente en la configuración del mapa, incluyendo orientación norte, nombre de las calles, zoom automático y DEM.

#### OPERACIONES DE NAVEGACIÓN

- Ingrese al modo de rodada y cambie a la página de mapa.
- Seleccione para hacer zoom dentro o fuera del mapa.
- Seleccione para cambiar a orientación norte.
- Seleccione para ingresar al modo táctil del mapa, donde puede arrastrar el mapa en todas direcciones, hacer zoom en el mapa con dos dedos y mantener presionado para marcar ubicaciones.
- Presione ●●● para ingresar al menú de rodada, donde puede seleccionar funciones como detener la ruta, regresar al punto de partida y navegar hacia la ubicación.

### **ENTRENAMIENTO**

Puede crear planes de entrenamiento, entrenamientos en la APP iGPSPORT y enviarlos al ciclocomputador, o puede crear cursos de entrenamiento por intervalos en el ciclocomputador.



#### SEGUIMIENTO DE UN CURSO DE ENTRENAMIENTO

- 1. Envíe un plan de entrenamiento desde la APP iGPSPORT al dispositivo.
- 2. Seleccione un plan de entrenamiento para ver cada paso.

- 3. Seleccione Comenzar Entrenamiento para ingresar al modo de rodada, y la página de entrenamiento se mostrará en la página de datos de rodada.
- 4. Seleccione para iniciar el entrenamiento y el temporizador de la actividad.
- 5. Seleccione en la página de entrenamiento para detener el paso de entrenamiento actual y pasar al siguiente.
- 6. Seleccione ●●● en la página de entrenamiento para ingresar al menú de rodada y seleccione Detener Entrenamiento para detener el plan de entrenamiento.
- 7. Después de guardar o descartar la actividad, el entrenamiento también se detendrá.

#### SEGUIMIENTO DE UN PLAN DE ENTRENAMIENTO

- 1. Envíe un plan de entrenamiento desde la APP iGPSPORT al dispositivo.
- 2. Seleccione el calendario para ver el plan de entrenamiento diario y los cursos de entrenamiento.
- 3. Seleccione Comenzar Entrenamiento para ingresar al modo de rodada, y la página de entrenamiento se mostrará en la página de datos de rodada.
- 4. Después de ingresar al modo de rodada, la operación es similar a la de los entrenamientos.

#### USANDO ENTRENAMIENTO POR INTERVALOS

- 1. Seleccione Entrenamiento por Intervalos para ingresar a la página de configuración.
- 2. Seleccione Rodar para configurar el tiempo y tipo de entrenamiento de un solo grupo.
- 3. Seleccione Descanso para configurar el tiempo y tipo de descanso de un solo grupo.
- 4. Seleccione Repetir para configurar el número de ciclos de entrenamiento.
- 5. Seleccione Calentamiento o Enfriamiento para activar/desactivar rápidamente las funciones de calentamiento previo al entrenamiento y enfriamiento posterior al entrenamiento.

#### USO DEL ENTRENADOR INTELIGENTE

- 1. Seleccione Entrenador Inteligente para ver sus opciones.
- 2. Si el Entrenador Inteligente no está conectado, puede seleccionar Emparejar Entrenador Inteligente para ver la configuración del sensor. Despierte el Entrenador Inteligente y conéctelo al dispositivo.
- 3. Seleccione Modo de Resistencia para establecer un nivel de resistencia para el entrenador.
- 4. Seleccione Modo de Potencia para establecer una potencia objetivo.
- 5. Seleccione Modo de Inclinación para establecer una inclinación para el entrenador.
- 6. Seleccione Seguir una Actividad para seleccionar una actividad, y el entrenador ajustará automáticamente el nivel de resistencia según la elevación de la ruta.
- 7. Seleccione para iniciar o detener el entrenamiento con el entrenador.



## ANÁLISIS DE ENTRENAMIENTO

Mediante la detección de cambios en la frecuencia cardíaca, potencia, velocidad y otros datos durante el ejercicio, el ciclocomputador puede proporcionar una evaluación científica de los índices de aptitud física de los usuarios a través del análisis de entrenamiento. Este análisis puede soportar una variedad de algoritmos de índices de entrenamiento avanzados, como efecto del entrenamiento, carga de entrenamiento, resistencia en tiempo real, VO2 max, tiempo de recuperación, entre otros.

#### Nota:

Antes de entrenar, debe ingresar información precisa del usuario, incluyendo género, edad, peso y altura.

El usuario debe usar un sensor de frecuencia cardíaca durante el entrenamiento.

## INFORMACIÓN DEL USUARIO

Seleccione Menú del Sistema > Información Personal > Información del Usuario en la página de inicio para configurar los parámetros fisiológicos personales.

## ESTADO FÍSICO EN TIEMPO REAL

- 1. Seleccione Efecto del Entrenamiento en la página de configuración de entrenamiento para ver las opciones.
- 2. Seleccione Habilitar para ver datos de estado físico en tiempo real en el modo de rodada.
- 3. También puede agregar Efecto del Entrenamiento en la configuración de campos de página para ver datos de estado físico en tiempo real.

## **ESTADO DE ENTRENAMIENTO**

- 1. Seleccione Estado de Entrenamiento en la página de inicio para ver el estado de entrenamiento del ciclista y métricas relacionadas.
- 2. Deslice hacia la izquierda y derecha para ver el estado de entrenamiento, las tendencias de carga y la carga de entrenamiento de los últimos 7 días.
- 3. Nota: Para obtener el estado de entrenamiento y datos de tendencias de carga, necesita usar un sensor de frecuencia cardíaca durante al menos 7 días y rodar 20 minutos o más por día.

## NIVEL DE CONDICIÓN FÍSICA

- 1. Seleccione Nivel de Condición Física en la página de inicio para ver los indicadores relacionados con el nivel de condición física del ciclista.
- 2. Deslice hacia la izquierda y derecha para ver el nivel de condición física, VO2 max, FTP y MAP.

Nota: Para obtener el nivel de condición física, use un sensor de frecuencia cardíaca y ruede durante 20 minutos o más a una intensidad moderada a alta.

## ESTADO DE RECUPERACIÓN

Seleccione Estado de Recuperación en la página de inicio para ver el estado de recuperación y el tiempo de recuperación completo.

## ZONA PERSONAL DE FRECUENCIA CARDÍACA

Seleccione Menú del Sistema > Información Personal > Zona Personal de Frecuencia Cardíaca para ver su zona personal de frecuencia cardíaca. Puede elegir la zona de frecuencia cardíaca personal de acuerdo con su objetivo de entrenamiento.

### **SEGMENTO**

La función de segmentos ofrece una forma de desafiarse a sí mismo. Al cronometrar segmentos, puede entrenar de manera más específica para mejorar su rendimiento en secciones o áreas específicas y compararlo con su propio rendimiento histórico o el de otros para una mejora continua.

### **ENVÍO DE SEGMENTOS**

- 1. Envíe segmentos desde la APP iGPSPORT al ciclocomputador.
- 2. Después de conectar la APP iGPSPORT al ciclocomputador, puede seleccionar Mis Segmentos en la página Mi para enviarlos.

## PREVISUALIZACIÓN DE SEGMENTOS

- 1. Seleccione Segmentos en la página de inicio para ver sus opciones.
- 2. Seleccione un segmento para previsualizar su información.
- 3. Seleccione Navegar a Inicio para ingresar rápidamente al modo de rodada y planificar automáticamente una ruta para navegar al inicio del segmento.

## CONFIGURACIÓN DE SEGMENTOS

Puede activar/desactivar la detección de segmentos en la configuración de segmentos, seleccionar el objetivo del desafío y sincronizar la información más reciente del segmento con la APP.



### **USO DE SEGMENTOS**

Después de activar o desactivar la detección de segmentos en la configuración de segmentos, la página de segmentos se activará si pasa por la ruta del segmento durante la grabación de la rodada, y el ciclocomputador mostrará la finalización del segmento al terminar el segmento.

### HISTORIAL

El historial contiene las rodadas almacenadas en el dispositivo. Puede ver datos de actividad como tiempo, distancia, calorías, etc., correspondientes a las rodadas históricas, así como información sobre los sensores externos opcionales.

Nota: Los registros de historial más antiguos se sobrescribirán si el dispositivo se queda sin espacio de memoria.



#### TODAS LAS ACTIVIDADES

- 1. Seleccione Todas las Actividades para ver todas las actividades históricas.
- 2. Seleccione una actividad para ver su información resumida.
- 3. Seleccione la opción Resumen para ver detalles como resumen, vueltas, gráficos, ascensos, segmentos, estado de entrenamiento y más.
- 4. Seleccione Eliminar para borrar la actividad.

## **RÉCORDS PERSONALES**

Los Récords Personales cuentan los mejores registros en sus actividades históricas mientras usa el ciclocomputador, y puede ver la rodada más larga, la velocidad media más rápida, el ascenso más alto, el tiempo más largo y la mejor potencia registrados en el ciclocomputador.

- 1. Seleccione Récords Personales en la página de inicio para ver los récords personales.
- 2. Seleccione un récord y podrá ver sus datos.
- 3. Seleccione Ver para ver las actividades históricas correspondientes.
- 4. Seleccione Restablecer para eliminar el récord actual y los datos existentes ya no serán clasificados.

## **CLIMA**

Para usar esta función, necesita instalar la aplicación iGPSPORT en su teléfono y conectarla con el ciclocomputador, además debe activar el servicio de ubicación (iOS) o la configuración de ubicación (Android) para obtener la información meteorológica. Puede ver la información meteorológica sincronizada por la aplicación iGPSPORT en el ciclocomputador.

1. Seleccione Clima en la página de inicio o en la página de estado para ver los detalles, y siga las indicaciones para actualizar.

2. Cuando la información se actualice correctamente, se mostrarán el clima, la temperatura, la tasa de precipitación, la velocidad y la dirección del viento.

## **NOTIFICACIONES INTELIGENTES**

Para usar la función de notificaciones inteligentes, debe instalar la aplicación iGPSPORT en su teléfono y conectarla con el ciclocomputador. Puede recibir llamadas entrantes, mensajes y notificaciones de aplicaciones desde su teléfono a través del ciclocomputador.

Nota: Con las Notificaciones Inteligentes activadas, el consumo de batería del ciclocomputador y del teléfono será más rápido debido a que Bluetooth estará constantemente encendido.

## PÁGINA DE ESTADO

- 1. Deslice hacia abajo en la parte superior de la página de inicio o de la página de rodada para despertar la página de estado, o puede seleccionar para despertar la página de estado.
- 2. En la página de estado se mostrará información como GPS, batería, estado de conexión entre los sensores y el smartphone, hora de amanecer/anochecer, elevación actual y más.
- 3. La página de estado proporciona accesos directos a la configuración de GPS, calibración de elevación, brillo, configuración de sensores, clima, notificaciones inteligentes y más.

## **CONFIGURACIÓN**

Seleccione Menú del Sistema en la página de inicio para ver las opciones de configuración, o puede seleccionar la tecla de acceso  $\hookrightarrow$  directo para ingresar al Menú del Sistema.



#### **SENSORES**

El ciclocomputador puede conectarse con sensores que admiten los protocolos ANT+ y Bluetooth, incluidos monitores de frecuencia cardíaca, sensores de cadencia, sensores de velocidad, medidores de potencia, entrenadores inteligentes, cambios de marcha, radares, luces y bicicletas eléctricas. La compatibilidad con sensores de terceros específicos está sujeta al estado de conexión real.

## Emparejamiento de Sensores

Antes de emparejar un sensor de frecuencia cardíaca, sensor de cadencia, sensor de velocidad o medidores de potencia de terceros, asegúrese de que esté instalado correctamente. Para obtener más información sobre cómo instalar los sensores, consulte los manuales de usuario correspondientes. Se recomienda verificar el ID del dispositivo en la parte posterior de cada transmisor para asegurarse de que se encuentre el transmisor correcto en la lista.

- 1. Seleccione Agregar un Sensor para ingresar a la lista de sensores, puede buscar todos los sensores o buscar por tipo de sensor.
- 2. El ciclocomputador comenzará a buscar el sensor.
- Sensor de cadencia: gire los brazos del pedal para activar el sensor. Una luz roja intermitente indica que el sensor está habilitado.
- Sensor de velocidad: gire la rueda para activar el sensor. Una luz roja intermitente indica que el sensor está habilitado.
- Medidor de potencia de terceros: gire los brazos del pedal para activar el emisor.
- 3. Cuando se encuentre el sensor, se mostrará el número de modelo y el ID. Seleccione el sensor para conectarlo.
- 4. Seleccione Conectar para iniciar el emparejamiento de sensores en lotes.
- 5. Después de un emparejamiento exitoso, aparecerá el mensaje Emerger la Conexión y el sensor se mostrará en la lista de sensores.

#### Nota:

- 1. Asegúrese de que el sensor esté activado antes de emparejarlo. El sensor se conectará automáticamente al dispositivo si se ha emparejado correctamente.
- 2. El sensor necesita buscar y conectarse nuevamente después de reemplazar la batería.
- 3. Restablecer el dispositivo o algunas actualizaciones de firmware pueden requerir buscar y conectar nuevamente los sensores.
- 4. Para sensores de modo dual BLE/ANT+, se recomienda priorizar el uso del protocolo ANT+ para la conexión.

### Configuración de Sensores

El sensor necesita ser configurado para garantizar su uso correcto y una medición precisa. El método de configuración es el siguiente: seleccione un sensor conectado, abra el menú y seleccione los datos a configurar.

- Tamaño de la Rueda: si desea emparejar con un sensor de velocidad, debe establecer el tamaño de la rueda. Seleccione el sensor de velocidad, presione Confirmar y seleccione el diámetro de la rueda para establecer el tamaño de la rueda. El método de configuración puede consultarse en el Apéndice Parámetros Comunes del Diámetro de la Rueda.
- Longitud de la Biela: establezca la longitud de la biela en milímetros. Esta configuración solo está disponible después de que este dispositivo haya sido emparejado con un medidor de potencia.
- Calibración del Medidor de Potencia: primero, gire los brazos de la biela para activar el sensor; segundo, seleccione Calibración de Potencia en el menú; tercero, calibre el medidor de potencia siguiendo las instrucciones en la pantalla. (Consulte las instrucciones del fabricante para obtener instrucciones específicas de calibración para medidores de potencia).

#### Eliminación de Sensores

- 1. Seleccione un sensor guardado para ver sus opciones.
- 2. Seleccione Olvidar para eliminar este sensor.

### Wi-Fi

El dispositivo admite la sincronización de datos y transferencia de archivos mediante Wi-Fi. Cuando el Wi-Fi está activado, el ciclocomputador sincronizará automáticamente los datos de actividad, AGPS y otros datos cuando la conexión Wi-Fi sea normal.

- 1. Seleccione Wi-Fi para ver la lista de redes Wi-Fi cercanas.
- 2. Seleccione Activar para usar Wi-Fi.
- 3. Vaya a la aplicación iGPSPORT según las indicaciones para configurar la señal Wi-Fi a la que desea conectarse.

#### Modo temático

El dispositivo admite el color de tema personalizado, el modo oscuro y la configuración de widgets. Puede seleccionar un tema según sus necesidades.

- Seleccione Color del Tema para elegir un color que le guste.
- Seleccione Modo Oscuro para ver sus opciones.
- Seleccione Configuración de Widgets para ver el estado de los widgets en la página de inicio, y seleccione un widget para ver sus opciones.

## ADMINISTRACIÓN DE ENERGÍA

Seleccione Administración de Energía para ver las opciones de ahorro de batería. Este dispositivo admite el modo de ahorro de batería, el modo de suspensión automática y el apagado automático.

#### Modo de Ahorro de Batería

- El Modo de Ahorro de Batería puede prolongar el tiempo de uso de la batería, pero reduce la precisión de los datos de actividad.
- Si el Modo de Ahorro de Batería está activado, el dispositivo cambiará la frecuencia de grabación de las ubicaciones GPS y los datos de los sensores para prolongar el tiempo de uso. Estos ajustes pueden mejorar la autonomía de la batería y obtener más tiempo durante paseos largos o con poca batería.
- El GPS en el Modo de Ahorro de Batería registrará las ubicaciones y los datos de los sensores con una frecuencia más baja.

Nota: Debe desactivar el Modo de Ahorro de Batería y cargar el dispositivo para obtener una mejor experiencia después de cada paseo.

#### IDIOMA

El dispositivo admite múltiples idiomas. Puede seleccionar un idioma según sus necesidades.

- 1. Seleccione Sistema > Idioma para ver sus opciones.
- 2. Seleccione un idioma para cambiar.

#### RETROILUMINACIÓN

- 1. Seleccione Sistema > Retroiluminación para ver sus opciones.
- 2. Seleccione Automático para activar/desactivar la retroiluminación automática. Si la retroiluminación automática está activada, el dispositivo ajustará automáticamente el brillo de la retroiluminación según la luminosidad del entorno.
- 3. Seleccione Temporizador de Retroiluminación para ver sus opciones.
- 4. Seleccione Brillo Nocturno para activar/desactivar la retroiluminación automática. Si el Brillo Nocturno está activado, la retroiluminación se mantendrá encendida durante los paseos nocturnos.

#### **SONIDO**

- 1. Seleccione Tonos de Tecla para activar/desactivar los tonos de tecla.
- 2. Seleccione Alertas para activar/desactivar las alertas.

#### **MODO GPS**

Este dispositivo cuenta con un sistema de satélite multibanda y multiconstelación integrado, que proporciona datos como velocidad, distancia y elevación para diferentes actividades al aire libre. Además del GPS, ofrece una serie de combinaciones de configuración para que los usuarios elijan según los diferentes escenarios.

1. Seleccione Sistema > GPS > para entrar en el menú de selección de modo GPS, donde puede seleccionar según diferentes escenarios.

- 2. Seleccione un modo GPS para ver su configuración.
- 3. Seleccione Activar para habilitar este modo.

#### **HORA**

- 1. Seleccione Hora para ver sus opciones.
- 2. Seleccione Zona Horaria para cambiar la zona horaria.
- 3. Seleccione Formato de Hora para cambiar el formato de la hora.

#### **UNIDADES**

Puede personalizar las unidades para distancia/velocidad, elevación, temperatura y peso.

#### RESTABLECIMIENTO DEL DISPOSITIVO

- 1. Seleccione Restablecimiento del Dispositivo para ver sus opciones.
- 2. Seleccione Restablecer para restaurar los valores predeterminados y el modo de viaje, pero el historial no se eliminará.
- 3. Seleccione Borrar Todo para restaurar los valores predeterminados y el modo de viaje, y se eliminará el historial.

Nota: Borrar todo restaurará los valores predeterminados, desvinculará el Bluetooth, borrará todos los datos y el odómetro. Por lo tanto, se sugiere activar la sincronización automática para guardar sus datos personales en la aplicación iGPSPORT > Dispositivo > Sincronización Automática.

## **ACTUALIZACIÓN DE FIRMWARE**

La actualización de firmware admite la función Wi-Fi OTA.

- 1. Seleccione Sistema > Actualización de Firmware para ver sus opciones.
- 2. Seleccione Detección de Versión para verificar la versión.
- 3. Seleccione Actualización Automática para activar/desactivar la función de actualización automática. Cuando la actualización automática está activada, el dispositivo se actualizará automáticamente a la versión del firmware en momentos específicos cuando no se esté utilizando para mantener el software del dispositivo actualizado.

Nota: Para utilizar la función de actualización automática, el dispositivo debe estar conectado a una red Wi-Fi y la red debe estar en un estado normal.

### REINICIO DEL DISPOSITIVO

Si tiene problemas al usar el dispositivo, puede intentar reiniciarlo. El reinicio no eliminará ninguna configuración o datos personales. Mantenga presionado para apagar el dispositivo y presiónelo nuevamente para reiniciarlo.

### **IGPSPORT APP**

En la aplicación iGPSPORT, puedes gestionar el dispositivo, ver la interpretación visual en tiempo real de los datos de actividad, planificar entrenamientos y rutas de navegación, y comunicarte con otros ciclistas.

### PERFIL DEL USUARIO

Es muy importante configurar tu físico con precisión, especialmente tu peso, altura, fecha de nacimiento y género, ya que estos factores afectan la precisión de los valores de medición, como los límites de frecuencia cardíaca y el consumo de calorías.

Puedes hacer configuraciones como género, altura, peso, fecha de nacimiento, frecuencia cardíaca máxima, frecuencia cardíaca en reposo, FTP, e intervalos de entrenamiento para parámetros como velocidad, frecuencia de pedaleo y frecuencia cardíaca en la configuración.

#### DATOS DE ACTIVIDAD

En la aplicación iGPSPORT, puedes acceder fácilmente a datos de actividades de ciclismo pasadas y planificadas, establecer nuevos objetivos de entrenamiento, obtener una visión general rápida de las actividades de ciclismo, analizar datos resumidos detallados, gráficos de registros y varios datos detallados de tu rendimiento en tiempo real. Puedes ver tus registros de actividades de ciclismo y el análisis estadístico de los datos durante la actividad, y también realizar estadísticas de tus datos de actividad en diferentes períodos de tiempo.

## CONFIGURACIONES DEL CICLOCOMPUTADOR

Es conveniente configurar varias funciones en el dispositivo a través de la aplicación iGPSPORT, incluyendo agregar, editar y habilitar la vista de la página de datos, y configurar opciones automáticas y alertas. Para más información, consulta el contenido de Actividad en la aplicación iGPSPORT.

#### **COMPARTIR ACTIVIDADES**

Con la función de compartir imágenes de iGPSPORT, puedes compartir imágenes y datos de entrenamiento en las redes sociales más utilizadas como Facebook e Instagram. Puedes compartir una foto existente o tomar una nueva foto y personalizarla con tus datos de

entrenamiento. Si tienes un registro GPS durante el entrenamiento, también puedes compartir una instantánea de la ruta de entrenamiento.

# TAMAÑOS COMUNES DE RUEDAS

Configurar el tamaño de la rueda es un requisito previo para mostrar correctamente la información de conducción. Hay dos maneras de determinar el tamaño de la rueda de una bicicleta:

Manera 1: Medir manualmente las ruedas para obtener los resultados más precisos.

- Marca la válvula de aire como el punto donde la rueda toca el suelo. Dibuja una línea en el suelo para marcar ese punto. La bicicleta avanza una vuelta completa en una superficie plana. Las llantas deben estar perpendiculares al suelo. Dibuja otra línea en el suelo en la válvula de aire para marcar una rotación completa de la rueda. Mide la distancia entre las dos líneas.
- Resta 4 mm para calcular el peso en la bicicleta y obtener la circunferencia de la rueda. Manera 2: Mira el diámetro (en pulgadas o ETRTO) impreso en la rueda. Empareja ese diámetro con el tamaño de la rueda en milímetros en la columna derecha de la tabla. Puedes consultar en Internet y calcular el tamaño que no esté incluido en esta lista.

#### Parámetros Comunes del Diámetro de la Rueda

Tamaño de la Rueda	Longitud (mm)	Tamaño de la Rueda	Longitud (mm)
12×1.75	935	26×1.25	1953
14×1.5	1020	26×1-1/8	1970
14×1.75	1055	26×1-3/8	2068
16×1.5	1185	26×1-1/2	2100
16×1.75	1195	26×1.40	2005
18×1.5	1340	26×1.50	2010
18×1.75	1350	26×1.75	2023
20×1.75	1515	26×1.95	2050
20×1-3/8	1615	26×2.00	2055
22×1-3/8	1770	26×2.10	2068
20×1-1/2	1785	26×2.125	2070
24×1	1753	26×2.35	2083
24×3/4Tubular	1785	26×3.00	2170
24×1-1/8	1795	26×1	2145
24×1-1/4	1905	27×1-1/8	2155

24×1.75	1890	26×1-1/4	2161
24×2.00	1925	26×1-3/8	2169
24×2.125	1965	29×2.1	2288
26×7/8	1920	29×2.2	2298
26×1(59)	1913	29×2.3	2326
26×1(65)	1952	650×35A	2090
650×38A	2125	700×28C	2136
650×38B	2105	700×30C	2170
700×18C	2070	700×32C	2155
700×19C	2080	700CTubular	2130
700×20C	2086	700×35C	2168
700×23C	2096	700×38C	2180
700×25C	2105	700×40C	2200

## CONTÁCTENOS

Sitio web oficial: www.igpsport.com

Fabricante: Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd.

Dirección: Taller Creativo, Distrito D, No. 04 Creative World, No. 16 West

Yezhihu Road, Distrito de Hongshan, Wuhan, Hubei, China.

Teléfono: 027-87835568

Correo electrónico: service@igpsport.com

## **DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:**

Este manual de usuario es solo para referencia del usuario. Si hay alguna diferencia entre el dispositivo y el manual, se debe dar prioridad al dispositivo. No notificaremos de otra manera.